

# 心理智妈沙龙

女神节话家庭教育盟友

主讲：党珊珊





- 国家二级心理咨询师
- 国家一级人力资源管理师
- 高级少儿注意力训练师
- 安徽省公安厅特邀心理专家
- 安徽省妇联心理专家讲师团成员
- 中央电视台少儿频道《极速少年》栏目心理专家团成员
- 安徽交通广播《成长公开课》栏目常驻心理专家
- 合肥故事广播《潮爸辣妈》栏目常驻心理专家
- 教育部华中师范大学心理援助热线成员
- 新安人才网心理咨询师培训师
- 合肥市社会发展基金会《助力起航、孕育关爱》项目总策划、

发起人



微信号：  
shanshan521594

话题1：你们家谁是带娃主力军？

女神节话题：跟盟友相关的那些真相+增强团队合力



# 目录

Contents

- 1 从动物爸爸分类看人类
- 2 从生物遗传视角看分歧
- 3 从教育内卷化视角看合作

# 1、从动物爸爸分类看人类





## 一、动物择偶生育标准

实力资源VS忠贞养育

## 01.资源+养育



## 02.资源



从动物爸爸  
看人类爸爸

## 03.养育



## 04.0





话题2：分析一下，你们家属于哪一款？





## 2、从生物遗传视角看分歧



## 一、男女之间的异同

### (一) 相同之处

男女之间的同源性：身体结构、基本人性

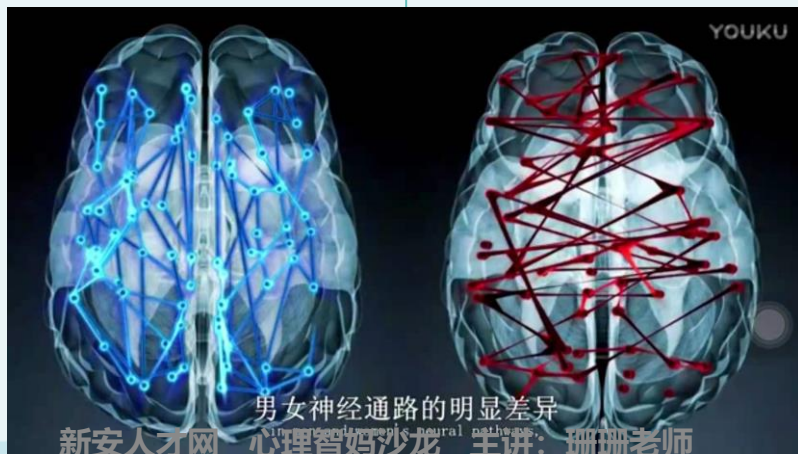
沟通的基础

VS

### (二) 不同之处

身体结构、大脑构造、激素分泌、知识结构、视野接触、思维方式不一样

分歧的基础

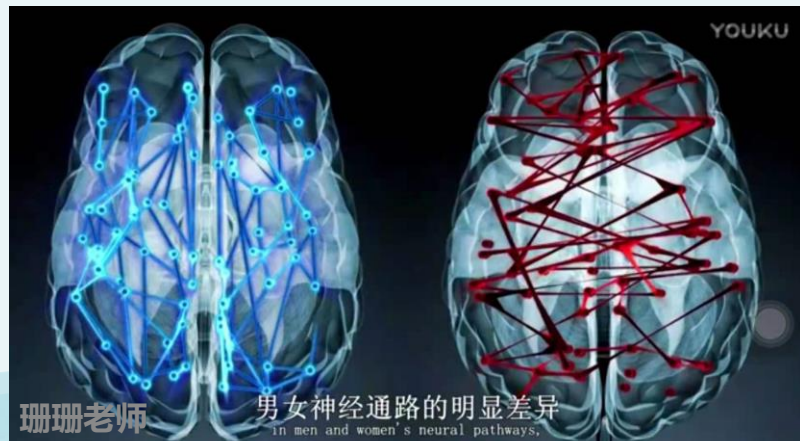


## 男人VS女人：辩证且统一的关系

### （三）总结

1、男性和女性之间的共同之处构成了沟通的基础；不同之处，构成他们分歧的基础。

2、男人和女人之间，是既能够理解又不能够理解的一种关系。



### （一）彼此相同，感同身受、相互理解

我们都是人，我们都有生命。

凡是涉及到与**人性**相关的共同之处，能够**相互理解**。

凡是涉及**生老病死**，作为人所拥有的一切，也能彼此理解。

可以感同身受一部分（**不是全部**）。



## (二) 彼此相同，同样是人、存在竞争：

我们有**相同之处**，同样是人，就必然会有**彼此竞争**。

1.意识层面的：财富、时间、话语权.....



## (二) 彼此相同，同样是人、存在竞争：

我们有**相同之处**，同样是人，就必然会有**彼此竞争**。

1.意识层面的：财富、时间、话语权.....

2.基因潜意识层面的：

(1) 遗传基因：奶奶的第一眼

(2) 后天教养：基因的启动子：语言削弱、惩罚

(3) 亲子关系：喜爱程度、态度、资源；长相、跟父姓



**你来学的不是知识，是生存能力、是话语权、是长远的匹配**

### (三) 彼此不同，存在差异、正视差异：

**误区：**你应该是和我一样的人，我们是一家人，你应该对我有完全的理解。

**正解：**彼此不能完全理解对方**很正常**

**正视差异**是解决人与人之间矛盾关系**最重要的**。

**处理方法：**50%、常态、讨论、澄清

**案例：**很受伤的来访者（不切实际、50%原则、危害）





### (三) 彼此不同，存在差异、正视差异：

心理咨询、亲密关系、儿童教育最重要的，实际上是真实的力量、是真相。

无论是**亲密关系**，还是**亲子之间**，至少有一半的时间是理解不了他的，他有一半时间是理解不了你的。我们必须得允许彼此之间的关系存在着，至少50%的**模糊地带**，模糊地带也可以叫作**灰色地带**。这是我们不能重合，不能达成一致的地方。而且还要允许**不能重合的地方存在**。



#### (四) 彼此不同，存在互补、需要合作：

从生物学角度来看，互补吸引是人类繁衍不息的基础

只要有吸引，就会有人做妥协

因为互补，所以需要合作

孩子是两个人生的，两个人合作，才能养得更好



**话题3：如何增加盟友带娃的主动性？**



# 3、从教育内卷化视角看合作

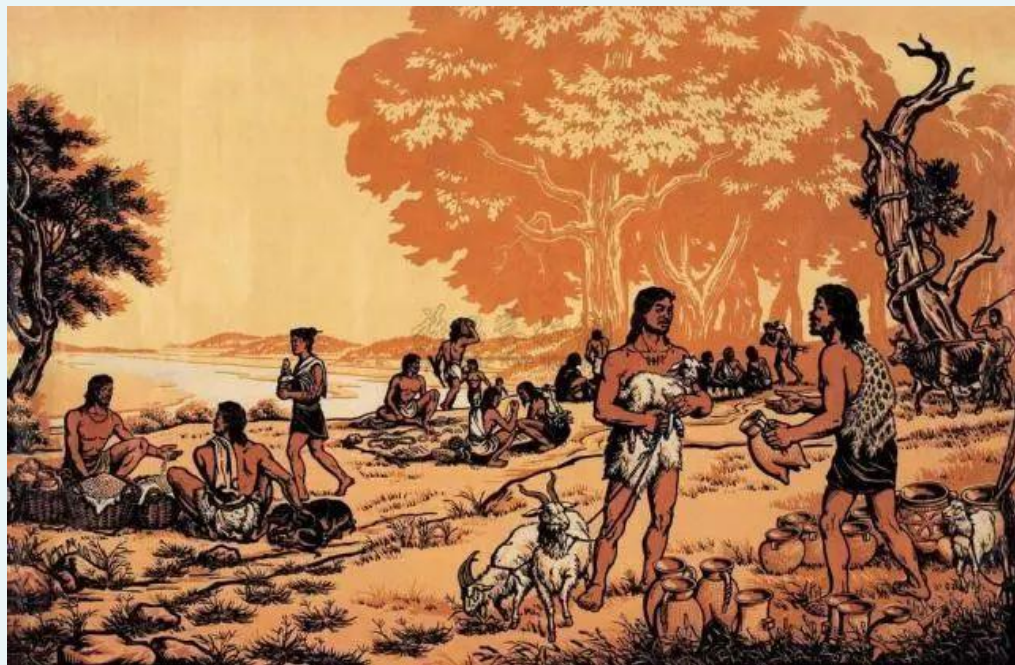


## 一、社会因素看分工与合作：

1.男权文化影响

2.生物遗传因素：生育成本不同：  
时间成本、身体成本、数量机会

3.生产力因素：





## 二、教育内卷化需要分工与合作：

### （一）教育内卷化的本质

“内卷化”，是指当一件事投入的**资源**远远大于这件事对整个社会而非个人产生的**总效益**时，就产生了内卷化，造成过度投入，产出并无太多增加。

## 内卷

什么叫内卷？网上有一个比喻。

江湖中有一本葵花宝典，大家都想得到它。因为得到之后，可以天下无敌，但如果有一天，葵花宝典被公开了，人人都有机会练。这是好事，还是坏事呢？

这会成为一个灾难。因为一个人拥有时，练不练是一个人的事。大家都拥有，练不练就不由自己决定了。比如你有一个仇人，如果你不练，你的仇家就会练成后来杀你，所以逼得你也得练。

最终，江湖上所有的人都会练葵花宝典。练了宝典，可以天下无敌，但因为人人都练了，人人都天下无敌，所以就没有什么天下无敌了，而且欲练神功，必先自宫。所以江湖人士都变成了太监。这是一个全输的结局，没有任何人受益于自己的额外付出。

同样的，现在的培训机构就是公开的葵花宝典，你要不学，别的孩子学了成绩就会比你。你要学了，可能就要自宫掉自己的童年，如果所有人都学了，但上大学的名额没变，所以没有人从中受益，只是所有参与的人都损失了自己童年。

这就是内卷。

## 二、教育内卷化需要分工与合作：

### （一）教育内卷化的本质

说简单一点，内卷化，就相当于电影院里看电影。

如果前排的人伸直腿  
怎么办？ .....

**内卷化是太上老君的炼丹炉**

**能出去的都是人才**

**但不是每个孩子都是孙悟空**





## 二、教育内卷化需要分工与合作：

(二) 内卷化对家庭教育的要求：

### 1.精力、资金的合作：

过得了三味真火这一关，你的孩子才是人才。

凭什么你的孩子能成为孙悟空呢？

**解决教育内卷化的根本**

### 2.方向、理念的拓展：

**是跳出内卷化的圈子，是看到卷外的世界**

科学教育理念、自身思考能力（防卷入）

你们的家庭教育方向对吗？



**解决教育内卷化的根本****是跳出内卷化的圈子，是看到卷外的世界**

## 二、教育内卷化需要分工与合作：

家长需要懂孩子、懂时代、懂教育

否则就会在教育过程中盲目跟风，浪费家庭资源

妈妈VS爸爸

**跳出教育内卷化，****需要家长有广阔的视野和思考能力****爸比责无旁贷**

**话题4：如何增加盟友带娃的主动性？**





## 结语



世界很大，家是孩子认识世界的起点

家庭视野，决定了孩子起点的高低

女人是一个家庭的灵魂与内核  
家庭兴旺，需要我们不断成长

感谢主办方：新安人才网

# 感谢您的欣赏

欢迎加入珊珊的家庭教育群

2016 year-end summary work summarizes the boutique PPT  
input or copy here  
About the summary text input or copy here

