

## 《职业生涯规划设计书》评分标准

评分要素	评分要点	具体描述
职业生涯规划设计书内容 (70分)	自我认知 (15分)	1.从个人兴趣爱好、成长经历、社会实践中全面客观分析自我，能清楚的认识到自己的优势和劣势
		2.综合运用各类人才测评工具，评估自己的个性特征、职业兴趣、职业能力、行为风格、价值观等
	职业认知 (15分)	1.了解社会的整体就业趋势与大学生就业状况
		2.对目标行业发展前景、现状及就业需求有清晰的了解
		3.熟悉目标职业的工作内容、环境和典型生活方式，了解目标职业的待遇及发展趋势
		4.了解目标职业的准入资格、胜任标准、发展路径以及对家庭、生活等方面的影响
		5.职业道德阐释
	职业目标路径设计 (20分)	1.职业目标确定和发展路径设计要符合外部环境和个人特质(兴趣、技能、性格、价值观)，要符合实际，有可行性
		2.职业发展路径符合逻辑和现实、对实习目标而言具有可操作性和竞争力
		3.要用长远的眼光设定职业目标，并将总目标划分成几个阶段性目标来实现
规划与计划实施 (20分)	1.行动计划清晰、可操作性强	
	2.行动计划对保持个人优势、全面提升个人竞争力有针对性、可操作性	
	3.近期计划详尽、中期计划清晰并具有灵活性、长期计划具有方向性	
参赛作品设计思路 (30分)	作品完整性 (10分)	内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划
	作品思路和逻辑 (10分)	职业生涯规划报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业生涯规划设计的核心与关键
	作品美观性 (10分)	格式清晰，版面大方美观，创意新颖